

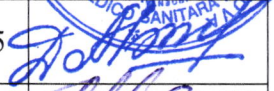
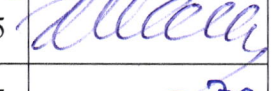
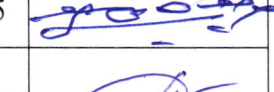
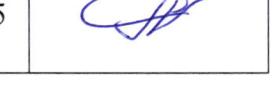
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ**

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ
MĂSURAREA GLICEMIEI CU GLUCOMETRUL**

CHIȘINĂU 2025

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

1. Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Elemente privind responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1				
1.1.	Aprobat	Manea Diana	Director IMSP IMU	24.01.2025	
1.2.	Verificat	Maxim Igor	Vicedirector medical	21.01.2025	
1.3.	Verificat	Vovc Liviu	Șef secție Managementul Calității serviciilor medicale	17.01.2025	
1.4.	Elaborat	Pinteac Olga	Asistentă medicală șefă	15.01.2025	

2. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 1			

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Scopul difuzării	Exem plar nr.	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
	1	2					
3.1.	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	Vicedirector medical	Maxim Igor		
3.2.	Aplicare	2	Serviciul Managementul Calității serviciilor medicale	Șef	Vovc Liviu		
3.3.	Aplicare	3	Administrația	Asistenta medicală șefă	Pinteac Olga		
3.4.	Aplicare	4	Serviciul audit inter	Șef	Rusu Ion		
3.5.	Aplicare	5	Farmacie	Diriginte	Bargan Viorica		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.6.	Aplicare	6	UPU	Asistentă medical superioară	Talmaci Natalia		
3.7.	Aplicare	7	Secția Reanimare	Asistentă medical superioară	Panfil Ana		
3.8	Aplicare	8	Secția Anesteziologie și Terapie Intensivă	Asistentă medical superioară	Vozian Svetlana		
3.9	Aplicare	9	Secția Hemodializă	Asistentă medical superioară	Stoicov Elena		
3.10	Aplicare	10	Secția Chirurgie nr.1	Asistentă medical superioară	Cercel Mariana		
3.11	Aplicare	11	Secția Chirurgie nr.2	Asistentă medical superioară	Tepleacova Elena		
3.12	Aplicare	12	Secția Chirurgie nr.3	Asistentă medical superioară	Savcenko Elena		
3.13	Aplicare	13	Secția Chirurgie Traume Asociate	Asistentă medical superioară	Gusac Eleonora		
3.14	Aplicare	14	Secția Chirurgie Toracică	Asistentă medical superioară	Leca Nelea		
3.15	Aplicare	15	Secția Chirurgie Vasculară	Asistentă medical superioară	Gorgos Tatiana		
3.16	Aplicare	16	Secția Chirurgie OMF	Asistentă medical superioară	Mura Oxana		
3.17	Aplicare	17	Secția Urologie	Asistentă medical superioară	Șportac Lăcrimioara		
3.18	Aplicare	18	Secția Ginicologie	Asistentă medical superioară	Buruian Nina		
3.19	Aplicare	19	Blocul de Operații	Asistentă medical superioară	Gaidarji Feodora		
3.20	Aplicare	20	Secția Endoscopie	Asistentă medical superioară	Arpentin Ana		
3.21	Aplicare	21	Secția Morfopatologie	Asistentă medical superioară	Codreanu Aliona		
3.22	Aplicare	22	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.1	Asistentă medical superioară	Dulce Ana		
3.23	Aplicare	23	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.2	Asistentă medical superioară	Tofan Lilia		
3.24	Aplicare	24	Secția Ortopedie nr.1	Asistentă medical superioară	Gonța Lilia		
3.25	Aplicare	25	Secția Ortopedie nr.2	Asistentă medical superioară	Lupei Mariana		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.26	Aplicare	26	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.3	Asistentă medical superioară	Rotaru Elena		
3.27	Aplicare	27	Secția Microchirurgie	Asistentă medical superioară	Tuchila Valentina		
3.28	Aplicare	28	Secția Neurochirurgie	Asistentă medical superioară	Cioran Eleonora		
3.29	Aplicare	29	Secția Oftalmologie	Asistentă medical superioară	Botnaru Olga		
3.30	Aplicare	30	Secția Chirurgie Spinală	Asistentă medical superioară	Chircu Oxana		
3.31	Aplicare	31	Secția Neurologie	Asistentă medical superioară	Vasilașco Svetlana		
3.32	Aplicare	32	Secția Neurologie BCV	Asistentă medical superioară	Pleşca Natalia		
3.33	Aplicare	33	Laboratorul medicină intervențională	Asistentă medical superioară	Batarovschi Irina		
3.34	Aplicare	34	Secția Epileptologie	Asistentă medical superioară	Boțan Natalia		
3.35	Aplicare	35	Secția Boli Interne	Asistentă medical superioară	Darsalia Marina		
3.36	Aplicare	36	Secția Terapie Intensivă “Stroke”	Asistentă medical superioară	Josan Alexandra		
3.37	Aplicare	37	Secția Reabilitare Medicală și Medicină fizică	Asistentă medical superioară	Merițoi Nadejda		
3.38	Aplicare	38	Secția Radioimagnostic și Diagnostic de Laborator	Asistentă medical superioară	Calancea Aurelia		
3.39	Aplicare	39	Laboratorul Clinic Diagnostic	Asistentă medical superioară	Tocarciuc Olga		
3.40	Aplicare	40	Laboratorul Microbiologic	Asistentă medical superioară	Pînzari Gabriela		
3.41	Aplicare	41	Anestezie și Terapie Intensivă 2	Asistentă medical superioară	Molla Vera		
3.42	Aplicare	42	Secția Nerofiziologie	Asistentă medical superioară	Socol Francesca		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

4. SCOP

Prezenta procedură operațională stabilește pașii și responsabilitățile pentru **măsurarea precisă și rapidă a nivelului de glucoză în sânge (glicemie) cu ajutorul glucometrului**. Această metodă permite monitorizarea simplă a glicemiei, pentru determinarea rapidă a valorii glicemice.

5. DOMENIU DE APLICARE

Această procedură se aplică **întregului personal medical** (asistenți medicali, medici) implicat în monitorizarea glicemiei la pacienți, precum și pentru **instruirea pacienților** în utilizarea corectă a glucometrului la domiciliu.

6. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- ISO 9001 actualizat în 2015 -- Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și cerințe de bază;
- SR EN 15224:2017.Servicii de sănătate. Sisteme de management al calității. Ghid pentru utilizarea standardului EN ISO 9001:2015
- Reglementări internaționale: Regulamentul UE nr. 1025/2012 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2012 privind standardizarea europeană.

Reglementări naționale:

-Legea Republicii Moldova nr.411 din 28.03.1995 privind ocrotirea sănătății;

-Hotărârea Guvernului Republicii Moldova nr.134 din 02.03.2022 cu privire la aprobarea „Programului Național de prevenire și control al infecției HIV/SIDA și infecțiilor cu transmitere sexuală pentru anii 2022-2025”.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

-Protocolul Clinic Național nr.314 „Profilaxia post expunere”, aprobat prin Ordinul Ministerului Sănătății nr.539 din. 07.06.2022 ediția II-a;

-Ordinul Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 1083 din 23.12.2024 cu privire la aprobarea Standardului de supraveghere epidemiologică a hepatitelor virale B, C și D.”;

-Ordinul MS nr. 749 din 11.09.2024 privind Ghidul pentru prevenirea și controlul infecțiilor în instituția medico-sanitară spitalicioasă;

-Ghidul practic „Siguranța injecțiilor”, aprobat prin Ordinul Ministerului Sănătății RM nr. 765 din 30.09.2015;

Standarde de îngrijire nursing.

Reglementări interne:

- -Regulamentul de funcționare al IMSP Institutul de Medicină Urgentă;
- Plan de măsuri privind combaterea și profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale în IMSP IMU.

7. DESCRIEREA PROCEDURII

7.1. AVANTAJELE MĂSURĂRII GLICEMIEI CU GLUCOMETRUL

Glucometrul reprezintă cel mai performant sistem de măsurare a glicemiei datorită următoarelor avantaje:

- **Prelevarea probei de sânge din zone alternative:** Oferă flexibilitate și confort.
- **Cantitate mică de sânge necesară:** Reduce disconfortul pacientului.
- **Înțepare fără durere:** Datorită designului special al dispozitivului de înțepare, cu o cursă a acului calculată cu exactitate.
- **Precizie:** Gradul de eroare este foarte mic (aprox. 0,1%).

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

7.2. LOCUL DE ELECTIE PENTRU MĂSURAREA GLICEMIEI

Proba de sânge capilar necesară testării poate fi prelevată din:

- **Pulpa degetului** (cel mai frecvent utilizată la adulți și copii).

7.3. MATERIALE NECESARE

- **Glucometru** (aparatură de măsură).
- **Testere/bandelete de test** (specifice tipului de glucometru).
- **Dispozitiv de înțepare** (lanțetă) cu ace sterile de unică folosință.
- **Soluție de control** (pentru verificarea acurateții glucometrului, conform indicațiilor producătorului).
- **Mănuși** de unică folosință.
- **Comprese sterile** sau tampoane de vată.
- **Paduri dezinfectante non-alcoolice** (șervețele cu clorhexidină sau alte soluții non-alcoolice). **ATENȚIE: Soluțiile antiseptice pe bază de alcool nu se folosesc deoarece pot influența negativ măsurătoarea.**
- **Plasturi post-injecție** sau bandaje adezive mici.
- Recipient pentru colectarea deșeurilor înțepătoare/tăietoare (cutie galbenă).
- Recipient pentru deșeuri medicale infecțioase.

7.4. PREGĂTIREA PACIENTULUI

1. **Explicarea procedurii:** Se explică pacientului necesitatea efectuării procedurii, pașii implicați și importanța acesteia.
2. **Obținerea consimțământului:** Se obține consimțământul verbal al pacientului pentru efectuarea măsurătorii.
3. **Asigurarea intimității și confortului:** Se asigură intimitatea pacientului, dacă este cazul, și se poziționează confortabil.
4. **Pregătirea mâinilor pacientului:** Mâinile pacientului trebuie să fie spălate cu apă caldă și săpun, apoi șterse și uscate foarte bine. Apa caldă ajută la dilatarea capilarelor.
5. **Evitarea soluțiilor antiseptice pe bază de alcool:** Se subliniază importanța **NON-UTILIZĂRII** soluțiilor antiseptice pe bază de alcool, deoarece pot falsifica rezultatele. Dacă este necesară dezinfectarea, se vor folosi paduri dezinfectante non-alcoolice sau se va asigura o uscare completă a zonei.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

7.5. TEHNICA MĂSURĂRII GLICEMIEI

1. **Pregătirea personalului:** Asistenta medicală se spală și se dezinfectează pe mâini, apoi își pune mănușile de unică folosință.
2. **Pregătirea locului de prelevare:** Se asigură că locul ales pentru prelevare (de obicei pulpa degetului) este curat, uscat și cald. Dacă este necesar, pentru a favoriza circulația și dilatarea capilarelor, se pot aplica comprese calde și umede timp de 10 minute sau se lasă brațul pacientului să atârne în jos.
3. **Pregătirea glucometrului:** Se scoate o bandetă de test din folia protectoare și se introduce în fanta glucometrului, având grijă la orientarea corectă (partea cu linii negre).
4. **Activarea glucometrului:** Glucometrul va porni automat. Pe ecran va apărea mesajul „aplicați picătura” sau o imagine sugestivă (o picătură de sânge clipind), indicând că aparatul este gata pentru testare.
5. **Obținerea picăturii de sânge:**
 - Se montează un ac steril nou în dispozitivul de înțepare.
 - Se poziționează dispozitivul pe pulpa degetului (de preferat pe laterală, pentru a evita zona sensibilă a vârfului degetului) și se acționează pentru a obține o picătură de sânge.
 - **NU SE STOARCE locul înțepării**, deoarece aceasta poate duce la diluarea probei cu lichid interstițial și la rezultate fals scăzute. Se poate masa ușor baza degetului către vârful acestuia.
6. **Aplicarea sângelui pe bandetă:** Se atinge ușor picătura de sânge de zona albă (zona de absorbție) din capătul bandetei de test, asigurându-se o cantitate suficientă de sânge. Sângele va fi absorbit în bandetă.
7. **Procesarea testului:** Aparatul va începe testarea și pe ecranul de afișaj se va vedea o numărătoare inversă.
 - **Dacă numărătoarea inversă nu începe:** Înseamnă că nu s-a aplicat o cantitate suficientă de sânge. Se aplică o a doua picătură de sânge pe aceeași bandetă, la cel mult 30 de secunde de la prima aplicare.
 - **Dacă nici după a doua aplicare numărătoarea inversă nu începe și au trecut mai mult de 30 de secunde:** Se aruncă bandeta de test, se oprește glucometrul și se încearcă din nou cu o nouă bandetă și o nouă înțepătură.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

8. **Citirea și înregistrarea rezultatului:** Rezultatul testării glicemiei va apărea pe ecranul de afișaj și va fi stocat în memoria glucometrului. Se notează imediat rezultatul afișat, împreună cu data și ora.
9. **Îngrijirea locului puncției:** După recoltare, se aplică un tampon cu dezinfectant non-alcoolic pe locul puncționării și se menține compresie ușoară până când sângerarea se oprește. Se poate aplica un plasture dacă este necesar.
10. **Oprirea glucometrului:** Glucometrul se oprește automat după ce bandelela de test este scoasă din fanta dispozitivului.

7.6. REORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ

1. **Colectarea materialelor:** Toate materialele folosite (ace, bandelele de test, mănuși, comprese) se colectează în containere speciale, conform Planului de Măsură privind Combaterea și Profilaxia Infecțiilor Asociate Asistenței Medicale (IMSP Spitalul Clinic de Traumatologie și Ortopedie) și procedurilor de gestionare a deșeurilor medicale.
2. **Igienizarea mâinilor:** Asistenta medicală se spală și se dezinfectează din nou pe mâini.
3. **Înregistrarea datelor:** Se notează procedura în dosarul/planul de îngrijire al pacientului: numele și prenumele asistentei care a efectuat testarea, data și ora, precum și valoarea înregistrată a glicemiei.

7.7. ACCIDENTE/INCIDENTE POSIBILE ȘI PREVENIREA LOR

- **Lezarea unui nerv:** Poate apărea prin introducerea prea profundă a acului. **Prevenire:** Utilizarea dispozitivului de înțepare cu adâncime reglabilă și respectarea tehnicii corecte. Durerea vie, intensă, iradiantă de-a lungul nervului indică înțeparea unui nerv.
- **Infecții locale:** În cazul nerespectării regulilor de asepsie. **Prevenire:** Respectarea igienei mâinilor, folosirea materialelor sterile și dezinfectarea corectă a locului puncției (fără alcool, cu uscare completă).
- **Înțeparea unui vas sanguin:** Poate duce la echimoze. **Prevenire:** Evitarea masării energice a locului după înțepare.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- **Hematomul post-injecțional:** Apare dacă presiunea nu este menținută suficient timp după înțepare. **Prevenire:** Menținerea compresiei pe locul puncționării.
- **Ruperea acului:** Extrem de rară cu acele de unică folosință moderne. **Prevenire:** Utilizarea materialelor de calitate, verificarea integrității înainte de utilizare.
- **Flegmonul post-injecțional:** Datorită unor defecte de asepsie. **Prevenire:** Respectarea riguroasă a tuturor normelor de asepsie.

7.8. OBSERVAȚII

- **Diferența glicemiei plasmatică vs. capilare:** Glicemia plasmatică și cea capilară sunt similare în condiții de post alimentar. Post-prandial, valorile în sângele capilar pot fi constant mai mari.
- **Nu se stoarce locul înțepării:** Aceasta poate duce la rezultate eronate.
- **Evitarea soluțiilor antiseptice alcoolice:** Influențează negativ măsurătoarea.
- **Setarea glucometrului:** La prima utilizare a unui glucometru nou, se face setarea acestuia conform instrucțiunilor producătorului.
- **Valori normale ale glicemiei:**
 - **Glicemia capilară pre-prandială (înainte de masă):** Între 3,7-5,5 mmol/l
 - **Glicemia capilară post-prandială (la 1-2 ore după masă):** 7,7 mmol/l.

8. Responsabilități

- **Asistentul medical:** Responsabil pentru aplicarea corectă a acestei proceduri, respectarea normelor de igienă și siguranță, instruirea pacientului și înregistrarea precisă a datelor.
- **Medicul curant:** Responsabil pentru interpretarea rezultatelor și ajustarea planului de tratament al pacientului.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/04 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind măsurarea glicemiei cu glucometrul	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- **Pacientul (sau aparținătorii):** Responsabili pentru respectarea indicațiilor de pregătire (ex: spălarea mâinilor) și, în cazul auto-monitorizării, pentru respectarea instrucțiunilor de utilizare a glucometrului.

9.Reorganizarea Locului de Muncă

- Colectați materialele folosite în containere speciale, conform PU.
- Acul se aruncă **necapișonat** în recipientul pentru deșeuri înțepătoare/tăietoare.
- Spălați-vă mâinile după îndepărtarea mănușilor.